

Bien manger! 1^{re} et 2^e



À l'oral

Peux-tu nommer 5 fruits et 5 légumes en français? Pratique-toi. Tu veux en apprendre plus, chante avec Alain Le lait [J'aime les fruits](#)

Quel est ton fruit préféré? Quel est ton légume préféré? Demande la question à ta famille, à tes voisins et à tes amis. Tu peux découvrir de nouveaux fruits et légumes à prononcer en français. Voici une petite vidéo pour en apprendre un peu plus. [Apprendre les fruits](#)

Qui suis-je? Connais-tu ce jeu? Fais une devinette d'un aliment en donnant des indices à l'oral. Invite une personne à essayer de deviner. Donne-leur un défi. Clique ici pour écouter une devinette. [Devine l'aliment!](#)



À l'écoute et la lecture

Écoute cette petite histoire. N'oublie de pas cliquer sur les écouteurs. [Au marché avec grand-papa](#)

Connais-tu un marché près de chez toi? Voici un lien. <http://www.legumesadaniel.com/>



Tu veux en connaître un peu plus sur une alimentation saine, regarde cette émission. [Clique ici](#)

[Mission : Fruits et légumes](#)

Écoute l'histoire suivante et invente un problème écrit en mathématiques. [Dix petites graines](#)

Tu veux pratiquer à lire avec un peu d'aide? Pratique en cliquant ici. Choisis le petit album La famille des fruits! [Clique ici!](#)

Travail de mots



Quels fruits entends-tu le son **a** 2 fois? Écris un légume avec le son **an** mais écrit **am**. Quel légume entends-tu le son on 2 fois mais qui n'est pas écrit de la même façon?

Regarde les images et noms pour t'aider. [Affiches d'aliments](#)

Fais une liste de tes fruits préférés. Quels fruits de ta liste ont 3 syllabes et plus? Tu veux te vérifier? Voici un lien pour t'aider [Combien en de syllabes?](#)

À l'écrit



Écoute cette recette pour une collation santé. Collation rouleaux : [Rouleaux aux concombres](#)

Peux-tu écrire une recette pour faire ta collation santé préférée? Voici un exemple pour toi. [Collation santé](#)

ou

Dessine ton déjeuner, ton dîner, et ton souper pour une journée. Décris ce que tu manges en écrivant des phrases complètes.

[Napperon](#)

Mieux être

Savais-tu peut planter à nouveau une laitue romaine? Essaie-le et regarde la grandir. Est-ce qu'il y a autres légumes que tu peux faire la même expérience.

Fais collage des 4 groupes alimentaires en découpant les dépliants d'épicerie. Étiquette chaque aliments ou produit. Ajoute les prix et fait une addition de tes aliments choisis.



Je joue : j'apprends!

Voici un site avec beaucoup de jeux et d'activités sur l'alimentation.

[Clique ici](#)



Bien manger! 3^e-5^e

À l'oral

As-tu déjà fait semblant d'être un chef dans ta cuisine? Enregistre une vidéo d'une marche à suivre de ta collation santé préférée. Voici une vidéo comme exemple : [Un parfait aux fruits](#)

Qui suis-je? Connais-tu ce jeu? Fais une devinette d'un aliment en donnant des indices à l'oral. Invite une personne à essayer de deviner. Donne-leur un défi.

Voici un exemple.



[Devine les aliments](#)

Connais-tu un fermier dans ta communauté? Fais une petite entrevue pour en savoir plus sur les produits locaux du NB. Comment la fermeture des frontières du Nouveau-Brunswick affecte sa production ? Voici un marché près de chez toi. <http://www.legumesadaniel.com/>

À l'écoute et la lecture

Écoute les liens suivants pour en connaître davantage d'une bonne alimentation équilibrée. [L'origine des aliments](#)

[Bien manger](#)

[Un repas équilibré](#)

Fais la lecture de l'histoire d'une petite graine. Il y a des questions à la fin pour vérifier ta compréhension. [Lecture](#)

Tu as plusieurs questions, ce site peut t'apprendre bien des faits intéressants.

[Explique-moi ça](#)



Travail de mots

Fais un acrostiche de tes aliments préférés avec les lettres de ton nom ou le nom de ton ami.

Fais une liste de tes aliments préférés et place-les en ordre alphabétique.

Peux-tu nommer 3 aliments qui goûtent sucrés, 3 aliments qui goûtent salés et 3 aliments au goût amer? Vas-y!



À l'écrit



Tu as une mission! Tu dois convaincre tes amis pourquoi le petit déjeuner est le repas le plus important.

ou

Pourquoi est-il si important d'acheter nos aliments locaux? Voici les aliments en récolte au mois de mai.

[Fruits et légumes au mois de mai](#)

Invente une recette de salade de fruits. Voici un exemple pour toi : [Collation santé](#)

Si tu étais un légume, lequel aimerais-tu être et pourquoi?

Mieux être

Savais-tu que tu peux planter à nouveau une laitue romaine? Essaie-le! Observe avec un œil scientifique et note tes données dans un petit journal.

Plante une graine et observe-la grandir. Prends des notes et prend quelques photos de tes observations.

Collage d'un plant de patate. [Collage d'un plant de patate](#)



Je joue : j'apprends!



Voici un site avec beaucoup de jeux et d'activités sur l'alimentation. [Suis le lien](#)

Coin des mathématiques
[Mathématiques au quotidien](#)

Bien manger 6^e-8^e



À l'orale



Le "Swedish Chef" est un personnage fictif de l'émission de télévision *Muppets* qui partage son amour pour la cuisine en créant de courtes recettes en vidéo. Découvre le chef en toi pour créer une courte vidéo de ta collation préférée. Avec permission, partage ta vidéo avec ton professeur et avec ta famille. Est-ce que ta collation fait partie du [guide alimentaire](#)?



À l'écrit

Les aliments consommés dans le monde entier sont variés. Le photojournaliste Peter Menzel a comparé les aliments consommés par des familles du monde entier ainsi que le coût associé aux courses. Ajoute une page à son livre en écrivant sur les aliments que ta famille achète et le coût d'épicerie hebdomadaires (par semaine). Compare ta famille à l'une des familles de son livre.



L'année scolaire varie d'un pays à l'autre et parfois d'une province à l'autre. Au Nouveau Brunswick, les années scolaires commencent en septembre et se terminent en juin. Historiquement, les gens disent que cela permettait aux étudiants d'aider dans les domaines de l'agriculture et de la pêche. Écris un texte d'opinion sur notre calendrier scolaire actuel. Doit-il être allongé ou raccourci ? N'oublie pas de justifier ta pensée.



À l'écoute

La nourriture que nous mangeons aujourd'hui a évolué au fil du temps. Regarde la vidéo ci-dessous pour en savoir plus sur l'évolution de l'alimentation.



Apporter de la nourriture à nos amis ou à notre famille lorsqu'ils se sentent malades est un geste commun à faire. Écoute ce [texte](#) narratif sur une famille qui surprend leur maman avec ses aliments préférés.

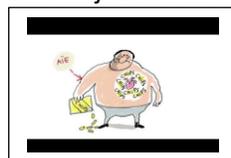
Travail de mots

Amuse-toi à décrire les aliments seulement avec le sens de la vue. Comment peux-tu [décrire](#) la couleur, la forme et la texture des aliments ? Est-ce rouge comme une framboise ou vert comme un poivron ? Est-ce que le contour est circulaire ou triangulaire ? Est-ce que la texture est granuleuse, lisse ou duveteuse ? Est-ce que ça semble appétissant ? Utilise les [adjectifs](#) précis pour décrire les aliments.



Mieux être

Il est important de bien manger et de rester actif. Pour en savoir plus, appuie sur le lien ci-dessous. Ensuite, utilise ce [lien](#) pour bouger ! Invite ta famille à te joindre et avoir un petit concours.



Je joue : j'apprends!

Appuie [ici](#) pour une gamme d'activités. Les jeux ne t'intéressent pas? Tu préfères les arts? Fais une peinture de ta nourriture préférée. Ci-dessous est un exemple d'une œuvre créée par Paul Cézar

